

LA CURA NELLE PAROLE

CICLO DI INCONTRI DI MEDICINA NARRATIVA

a cura di

Ernestina Parente e Lorenza Garrino

ingresso libero - libreria Volare Corso Torino 44 - Pinerolo

La relazione e il dialogo sono preziosi elementi quando ci si trova ad affrontare una situazione di malattia o sofferenza. L'esperienza dell'ascolto e del racconto diventano reali strumenti di cura, attraverso l'uso attento e consapevole della parola o la capacità di vivere un silenzio. Raccontando e scrivendo una possibile storia le persone esplorano ipotesi nuove individuando nuovi significati in esperienze vissute ed immaginano nuovi percorsi. Saper valorizzare i racconti e le esperienze può consentire l'attivazione delle motivazioni nei pazienti.

La Medicina Narrativa sostiene la necessità, per i professionisti della salute, di imparare ad ascoltare e prestare attenzione alle storie dei pazienti e anche a riflettere su se stessi, sulle proprie emozioni nel confronto con la malattia e sul modo in cui esse influiscono sulla pratica clinica. In questo ciclo d'incontri ci confronteremo con quattro storie dove la persona ha fronteggiato la malattia mettendo in campo azioni nuove e nuovi significati. Il primo incontro è dedicato ad un romanzo che ci permette di entrare nel mondo della cura per poi conoscerne risorse ed opportunità. Negli altri incontreremo tre storie vere.

Introduce il ciclo di incontri
la dott.ssa Alda Cosola

Responsabile della Promozione alla Salute-ASL TO3

con il Patrocinio di

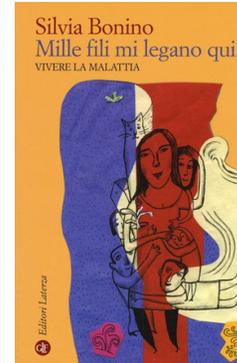


22 febbraio ore 18

LA CURA DELLE PAROLE

di **Maurizia Girlando** - ed. **Santelli**
in dialogo con **Lorenza Garrino**

Maurizia Girlando vive a Torino, è avvocato del diritto civile e del lavoro, insegnante di diritto e sicurezza del lavoro nei Centri di formazione Professionali. Ha frequentato la Scuola Holden di Baricco a Torino. Ha pubblicato il romanzo "Perduto, il buio dietro al successo" nel 2019, Voglino Editrice.

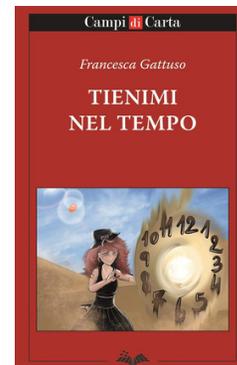


28 marzo ore 18

MILLE FILI MI LEGANO QUI. VIVERE LA MALATTIA

di **Silvia Bonino** - ed. **Laterza**
in dialogo con **Ernestina Parente**

Silvia Bonino è professoressa onoraria di psicologia dello sviluppo e dell'educazione presso l'Università di Torino, dove ha insegnato per molti anni. Psicologa e psicoterapeuta, è autrice di numerosi libri scientifici e divulgativi e ha diretto il Dizionario di psicologia dello sviluppo (Einaudi 2002). Il suo libro Mille fili mi legano qui. Vivere la malattia (Laterza 2006, 2019) è stato tradotto in diverse lingue, tra cui inglese e francese.



2 maggio ore 18

TIENIMI NEL TEMPO

di **Francesca Gattuso** - ed. **Campi di Carta**
in dialogo con **Lorenza Garrino**

Francesca Gattuso vive e lavora a Torino come assistente alla poltrona. L'amore per la parola scritta l'ha condotta a frequentare i laboratori di scrittura creativa, nel corso del 2018 una imprevista e dolorosa vicenda personale ha sconvolto la quotidianità delle sue giornate. *Tienimi nel tempo* il suo primo libro, costituisce il diario di bordo nel quale i temi della malattia, della provvisorietà dell'esistenza e del valore del tempo vengono affrontati a viso aperto e senza infingimenti.



13 giugno ore 18

SOTTO SOTTO TUTTO È PERFETTO

di **Gianni Valente** - ed. **Neos**
in dialogo con **Ernestina Parente**

Gianni Valente, torinese, laureato in giurisprudenza, per più di venti anni ha lavorato al Centro di Documentazione Alpina come redattore della "Rivista della Montagna", è socio fondatore della cooperativa Arnica, documentarista, ha pubblicato per Blu Edizioni il saggio *Dall'Arca di Noè a Moby Dick*. Dal 1983, in seguito ad un grave incidente, ha una disabilità motoria permanente. La storia della riconquista della sua vita dopo l'incidente è il tema delle pagine di questo libro.